


Lundi 3 Février

Macédoine mayonnaise 

Self **Champignons à la grecque** 
(champignons, oignons, concentré de tomates...)

Bolognaise végétale  

(égrené de pois*, tomates concassées, oignons, sauce tomates basilic,...)

Spaghetti  
/Emmental râpé

Self **Cantal AOP à la coupe** 
Portion d'emmental

Fruit de saison
Self **Fruit de saison**

Pain  

Mardi 4 février

Salade baltique

(iceberg, carottes, concombres) et vinaigrette nature

Self **Trio de crudités**
(carottes jaune et orange, navet) et vinaigrette nature

Petit Bouchon

Filet de poisson (Lieu) 
sauce ciboulette

(crème, oignons, ciboulette, ail,...)

ou

Jeune Pousse

Omelette nature 

Haricots blancs au jus 
(haricots blancs, jus)



Portion de fromage à pâte molle 
Self **St Nectaire à la coupe** 

Compote pommes poires   
Self **Poires au sirop**

Pain semi complet  

Jeudi 6 février

Betteraves  

et vinaigrette échalote
Self **Chou fleur**  
et vinaigrette échalote

Petit Bouchon
Boeuf braisé*   
au jus




ou

Jeune Pousse

Quenelles natures*  
sauce provençale
(sauce tomate, olives vertes, basilic...)

Fondue de poireaux*  
béchamel curcuma curry

Yaourt aromatisé  
(Parfum)

Cake cacao   **CE**
Self **Moelleux fromage blanc vanille** 

Pain  

Vendredi 7 Février

 **Céleri***   
rémoulade

Self **Batavia**
et vinaigrette ciboulette

Œufs durs *  
sauce béchamel

Epinards hachés*  
béchamel /croûtons

Fromage blanc aux fruits
Self **Fromage blanc + sucre**

Fruit de saison
Self **Fruit de saison**

Pain  