

# PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE *intergénérationnelle* du 2 au 7 octobre 2023



## INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Information et inscriptions du **18 au 22 septembre**  
du lundi au vendredi de 9h à 12h mardi de 10h30 à 12h.

Mairie du 9<sup>e</sup> arrondissement - 6 place du Marché  
04 72 20 59 44 - elisabeth.perez@mairie-lyon.fr  
04 72 69 17 61 - killian.picaud@mairie-lyon.fr

## DU LUNDI 2 OCTOBRE AU SAMEDI 7 OCTOBRE

Exposition « vous les copains, je ne vous oublierai jamais».  
Portraits de seniors du 9<sup>e</sup>. Ils vous racontent leurs amitiés.

*Aux horaires d'ouverture de la  
Mairie du 9<sup>e</sup>. Gratuit*

## LUNDI 2 OCTOBRE 10H-11H30

Lancement de Vél'Optimiste -  
des formations au vélo pour les  
seniors souhaitant se remettre  
en selle (apporter son vélo)

Première séance : rencontre et  
atelier de réparation

Deuxième et troisième séances  
durée 1h30 : pratique

Dernière séance durée 2h :  
balade dans le 9<sup>e</sup>

*Groupe limité à 6 personnes  
Inscriptions :*

*isabelle@maisonduveloloyon.org*

## LUNDI 2 OCTOBRE 14H-19H

Thé dansant avec Aurélie et  
Jérôme Arnaud, accordéonistes.  
Petite restauration sur place par  
les Petites Cantines de Vaise.

*Salle Jean Couty, rue de la  
Pépinière Royale. Gratuit*

## LUNDI 2 OCTOBRE 14H30-17H

Loto musical accompagné de  
son goûter proposé par  
l'Espace Seniors Duchère.

*Maison des Fêtes et des Familles  
Carton à 2€*

## MARDI 3 OCTOBRE 10H-12H

Forum Seniors  
rencontrez les associations du 9<sup>e</sup>  
et donnez votre avis sur la fête  
de fin d'année du 9<sup>e</sup> !

*Mairie - Salle des Mariages  
6 place du Marché*

*Gratuit, ouvert à toutes et tous*

## LES STANDS

> **Zéro Déchet Lyon** : fabriquer  
une éponge tawashi avec de  
vieilles chaussettes ou un sac  
de course à partir de t-shirt  
inutilisés (apportez le vôtre !)

> **Maison de la Métropole  
de Lyon et Centre Régional  
d'Information pour l'Agir  
Solidaire**

> **Balade et Clic**

> **Lire et Faire Lire**

> **Art culture et loisirs**

> **TCL** : une carte TCL chargée  
de 10 tickets offerte aux visiteurs

**MERCREDI 4 OCTOBRE**  
**14H30**

Cinéma intergénérationnel :  
projection du film  
« Nina et le secret du hérisson »  
proposé en avant-première.

Ciné Duchère  
308 avenue Andrei Sakharov

*Gratuit, sur inscription  
places limitées*



**JEUDI 5 OCTOBRE**  
**10H ET 11H**

2 séances de gymnastique pour  
seniors avec le club de gym  
volontaire Fayolle  
N'oubliez pas vos chaussures de  
sport, de mettre des vêtements  
un peu amples, votre serviette  
pour le tapis de sol et votre  
bouteille d'eau.

*Gymnase Jean Zay  
Sur inscription  
Places limitées à 6 pers par séance  
Gratuit*

**JEUDI 5 OCTOBRE**  
**10H**

Mustum ardens  
Conférence portant sur les  
épices et condiments utilisés  
durant l'époque romaine suivie  
d'un atelier de fabrication de  
moutarde à l'ancienne maison,  
en présence d'un médiateur du  
musée Lugdunum.

*Résidence seniors Jean Zay  
5 rue Jean Zay  
Gratuit, sur inscription  
Places limitées à 12 personnes  
(uniquement pour l'atelier)*



**JEUDI 5 OCTOBRE**  
**15H-17H**

Colloque « anticiper : testament  
& leg » proposé par  
l'Espace Seniors Duchère

*Espace Seniors Duchère  
Gratuit*

**JEUDI 5 OCTOBRE**  
**18H30-20H30**

Vernissage de l'exposition  
« vous les copains, je ne vous  
oublierai jamais »

Portraits de seniors du 9<sup>e</sup>  
arrondissement. Ils vous  
racontent leurs amitiés d'enfance.

*Mairie du 9<sup>e</sup> arrondissement*  
*Gratuit*

**VENDREDI 6 OCTOBRE**  
**10H-11H30**

Conférence - atelier  
La Police vous présentera les  
types d'infractions dont les  
seniors sont le plus souvent  
victimes et vous donnera des  
clefs pour vous prémunir face à  
ces situations.

*Mairie du 9<sup>e</sup> arrondissement*  
*Gratuit, sur inscription*  
*Places limitées à 25 personnes*

**VENDREDI 6 OCTOBRE**  
**10H15-11H15**

« Silver Équilibre » - Rugby à XV  
Un programme d'activités  
physiques adaptées, autour de  
la balle ovale pour prévenir les  
chutes et maintenir l'autonomie.

*Salle Barthélémy Buyer*  
*Gratuit, sur inscription*  
*Places limitées à 15 personnes*

**VENDREDI 6 OCTOBRE**  
**14H30**

Cinéma : projection du film  
« Marie-Line et son juge »  
proposé en avant-première.

Ciné Duchère  
308 avenue Andrei Sakharov

*Gratuit, sur inscription*  
*places limitées*



**SAMEDI 7 OCTOBRE**  
**15H**

Promenons-nous au musée  
des sapeurs-pompiers pour  
découvrir l'évolution du métier.  
Visite guidée intergénérationnelle  
(être accompagné d'un enfant)

*Musée des sapeurs-pompiers du 9<sup>e</sup>*  
*358 avenue de Champagne*  
*Gratuit, sur inscriptions*  
*Places limitées à 10 adultes*  
*et 10 enfants*

événement intergénérationnel